

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

 Закирова Р.Н.

Меню на 12 марта 2026 года

| Завтрак                                  |        |
|------------------------------------------|--------|
| Каша вязкая ячневая с маслом             | 200\5  |
| Кофейный напиток с молоком               | 200    |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 40\5\6 |
| 2 завтрак                                |        |
| Сок яблочный                             | 100    |
| Обед                                     |        |
| Салат из моркови                         | 55     |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200    |
| Ленивые голубцы                          | 200    |
| Компот из сухофруктов                    | 200    |
| Хлеб ржаной                              | 50     |
| Уплотненный полдник                      |        |
| 15.15- кефир нежирный                    | 100    |
| 16.00 – булочки сдобные                  | 80     |
| Яйцо                                     | 1      |
| Чай сладкий с молоком                    | 200    |
| Яблоко                                   | 100    |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

 Закирова Р.Н.

Меню на 12 марта 2026 год

| Завтрак                                  |        |
|------------------------------------------|--------|
| Каша вязкая ячневая с маслом             | 150    |
| Кофейный напиток с молоком               | 150    |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 30\5\4 |
| 2 завтрак                                |        |
| Сок яблочный                             | 100    |
| Обед                                     |        |
| Салат из моркови                         | 40     |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 150    |
| Ленивые голубцы                          | 150    |
| Компот из сухофруктов                    | 150    |
| Хлеб ржаной                              | 40     |
| Уплотненный полдник                      |        |
| 15.15- кефир нежирный                    | 100    |
| 16.00 – булочки сдобные                  | 70     |
| Яйцо                                     | 1      |
| Чай сладкий с молоком                    | 150    |
| Яблоко                                   | 95     |